

O que é um Advento Sinodal? Um Advento Caminhando Juntos

Advento 2023

No domingo, 3 de dezembro, iniciamos a **entrada do tempo do Advento**. Quatro **semanas que nos abrem à esperança**. Na primeira, abre-se a celebração da Imaculada Conceição, dia de recordação para as Filhas de Jesus e de alegre celebração para todos os cristãos.

Neste Advento, convidamos vivenciar a **experiência de caminhar juntos**. Sabendo que é preciso muito cuidado pessoal, mimar o grupo e ouvir o Espírito que “está à porta e chama”, nos chama, nos acontecimentos, nas pessoas e em tudo que nos rodeia.

Neste ano, em que temos muito próxima a XVI Assembleia Geral Ordinária do Sínodo dos Bispos sobre a Sinodalidade, fazemos o convite para viver um **Advento diferente**, um Advento em caminho com os outros. Encorajamos você a se preparar para o nascimento de Jesus lendo alguma seção do [Relatório com a síntese da referida Assembleia](#).

Você também pode fazer isso sozinho, mas melhor em companhia!

1. **Escolha com quem você deseja viver este Advento** e proponha-lhes que façam este caminho juntos. Pode ser a sua família, a sua comunidade, os leigos Madre Cândida, na paróquia, com os amigos e, pode ser também, com a equipe de trabalho.

Ousamos dizer que não é necessário que sejam cristãos, apenas que sejam pessoas que acreditam na vida e nas pessoas.

2. Estabeleça **dia, horário e local** para os encontros (pode até ser online). Do índice do documento [“Relatório Síntese”](#) da XVI Assembleia Geral Ordinária do Sínodo dos Bispos, escolha um, dois, três temas para ler, rezar e compartilhar. Dependendo dos dias que você pode se reunir durante o Advento.
3. **Prepare a reunião** de forma pessoal e cuidadosa.
 - a. Todos terão de forma clara qual é o ponto do documento síntese que vamos compartilhar e o esquema da reunião.
 - b. Leia e sublinhe o texto.
 - c. Busque leituras e experiências de outras pessoas que ajudem a aprofundar essa realidade.
 - d. Leve-o à oração, deixe-se iluminar pelas leituras daquele domingo e ouça o que ele o convida na sua vida pessoal. Anote as ressonâncias.



- e. Escreva o que deseja compartilhar com o grupo.
4. O desenvolvimento de cada encontro será conforme você decidir. Pode ser o de compartilhar, de forma breve, ou utilizar algum método que estimule a troca. Nós oferecemos a você um.

É necessário que alguém guie a reunião. Pode ser sempre a mesma pessoa ou pode ir alternando. Pode seguir estes passos:

- a. **Início.** Depois dos cumprimentos e de compartilhar as últimas novidades, iniciamos com um momento pessoal de **silêncio**. Certamente viemos da correria do dia a dia e precisamos nos concentrar no aqui e agora. Silencie as tarefas pessoais e temas que ocuparam o nosso dia para perceber onde estou e porquê.

Depois de alguns minutos (o que for necessário para cada um), me pergunto: como venho para o encontro de hoje? Deixo surgir de mim uma palavra, o sentimento predominante, e dou-lhe um nome, uma palavra que me expressa neste momento.

Para encerrar, compartilhamos a palavra que expressa como nos encontramos. Ordenadamente, sem necessidade de explicações.

- b. Retorno às minhas anotações depois de ter lido e rezado o ponto que levantamos e escrevo em uma frase curta **A COISA MAIS IMPORTANTE QUE QUERO DIZER AO GRUPO** sobre o que este tema despertou em mim. Apenas uma ideia. O mais importante de tudo que você quer dizer.

Compartilhamos as coisas mais importantes de maneira ordenada. Se estivermos pessoalmente teremos sentado em círculo, então quem quiser inicia e o da sua esquerda continua, assim até o último a falar.

Cada um falará como se fosse o primeiro, sem se referir ao que os anteriores compartilharam.

Sejamos muito livres para partilhar o que desejamos partilhar, mas que compartilhamos com a nossa verdade, e não nos leve a dar entender outra coisa senão o que realmente sentimos.

O que dizemos no grupo permanece no grupo. Ninguém comenta o que a outra pessoa disse fora deste encontro. Isso quebraria uma confiança que temos que construir aos poucos. Cada pessoa deve experimentar o que pode dizer, o que pensa e sente sem medo de ser julgada.

E, claro, este não é o momento de reagir a nada, mas de fazer as minhas anotações pessoais do que ouço e do que ressoa em mim para que, ao final deste momento, eu perceba onde está o grupo sobre o assunto que estamos abordando.

Finalizamos este momento “retirando o fio” de onde o grupo está. Tem gente que tem facilidade com isso. Não é uma síntese de tudo, mas sim captar o resíduo deixado pela partilha e onde o Espírito sopra em nós. Alguém pode oferecer o “fio” que descobrir e, se os demais aceitarem, seguimos em frente.

- c. **COMPARTILHAMOS O RESTO** das ideias, sentimentos, movimentos... que anotamos como resultado de nossa leitura, oração e reflexão pessoal. Fazemos da mesma maneira que no ponto anterior, mas dizendo tudo. Sem entrar em explicações longas e desnecessárias.

Em nenhum momento reagiremos ao que alguém diz, nem concordando nem desaprovando. Nossa tarefa será ouvir, anotar o que ouço e como ressoa em mim o que ouço.

- d. Quando todos terminarem, e se for necessário, abriremos uma **rodada de perguntas de esclarecimentos**. Não para entrar em diálogo, mas para garantir que entendemos o que cada pessoa está dizendo.
- e. Este momento é muito importante, vamos **RESSOAR**. Fique alguns minutos em silêncio para reler nossas anotações e escrever o que mais nos impactou. Após esse tempo, repetimos o que ouvimos. Não se trata de discutir ideias, mas sim de compartilhar movimentos internos em resposta ao que os colegas disseram.

Em ordem também, como antes.

- f. Este é um bom momento para **ouvir as leituras do dia ou do domingo** do Advento correspondente e deixá-las iluminar a nossa conversa. Primeiro ouvimos as leituras, deixamos alguns minutos de silêncio e partilhamos.
- g. **DIÁLOGO ORDENADO** (ouvir quem estiver falando até o final, sem interromper, fazendo anotações e sem entrar em discussões) em torno da pergunta: qual relação tem com o Natal que estamos preparando? O diálogo pode nos levar a tirar conclusões práticas para a nossa vida, para o grupo... Podemos deixar essas **conclusões** por escrito.



h. **ENCERRAR A REUNIÃO** com um breve momento de silêncio que nos ajuda a refletir o que ouvimos durante a reunião e permite que surja a resposta a três questões:

- **O que sinto?** O que mudou em mim neste tempo?
- **Onde sinto isso?** Em que parte do meu corpo?
- **Para que isso me move/convida?**

Eu escrevo minhas respostas. Curtas. Em uma palavra. E, terminamos fazendo uma rodada em que cada um conta em três palavras como termina o encontro.

Podemos terminar com uma oração comum, cantando uma canção, dançando... o que melhor expressa o que o grupo viveu.

5. Ao terminar o processo, **comemore e compartilhe** o que você viveu. Adorariamos que você nos enviasse uma imagem e seu testemunho para o site de como Jesus despertou em seu coração.

Feliz Advento 2023!