



¿QUÉ ES UN ADVIENTO SINODAL? UN ADVIENTO CAMINANDO JUNTOS

ADVIENTO 2023

El domingo 3 de diciembre comenzamos el **entrañable tiempo de Adviento**. Cuatro **semanas que nos abren a la esperanza**. En la primera se abre paso la celebración de la Inmaculada, día de recuerdo agradecido para las Hijas de Jesús y de celebración gozosa para todos los cristianos.

En este adviento, os invitamos a **hacer la experiencia de caminar juntos**. Sabiendo que tiene mucho de cuidar lo personal, de mimar al grupo y de escuchar al Espíritu que “está a la puerta y llama”, nos llama, en los acontecimientos, en las personas y en todo cuanto nos rodea.

En este año, en el que tenemos muy cerca la XVI Asamblea general ordinaria del Sínodo de los obispos sobre la Sinodalidad, os invitamos a vivir **un adviento diferente**, un adviento **en camino con otros**. Te animamos a preparar el nacimiento de Jesús leyendo algún apartado del [Informe de síntesis de dicha Asamblea](#).

También puedes hacerlo solo pero, ¡mejor en compañía!

1. **Elige con quiénes quieres vivir este Adviento** y proponles hacer este camino juntos. Puede ser tu familia, tu comunidad, el grupo de Alcor, de Laicos Madre Cándida, en la parroquia, con los amigos y, si tienes suerte, con el equipo de trabajo.

Nos atrevemos a decir que no es necesario que sean cristianos, basta que sean personas que creen en la vida y en las personas.

2. Estableced **día, hora y lugar** para encontraros (hasta puede ser online). Del índice del documento [“Informe de Síntesis”](#) de la XVI Asamblea general ordinaria del Sínodo de los obispos, elegid uno, dos, tres temas para leer, rezar y compartir. Según los días que os podáis reunir durante el Adviento.
3. **Preparad** personal y cuidadosamente **la reunión**.
 - a. Todos tendrán claro qué punto del documento síntesis vamos a compartir y el esquema de la reunión.
 - b. Lee y subraya el texto.
 - c. Busca lecturas y experiencias de otros que te ayuden a profundizar en esa realidad.
 - d. Llévalo a la oración, déjate iluminar por las lecturas de ese domingo y escucha a qué te invita en tu vida personal. Anota las mociones.
 - e. Escribe qué quieres compartir con el grupo.
4. El **desarrollo de cada encuentro** será como decidáis. Puede ser compartir, sin más o utilizar algún método que favorezca el intercambio. Os ofrecemos uno.



Es necesario que alguien guíe la reunión. Puede ser siempre la misma persona o irlos turnando. Podéis seguir estos pasos:

- a. **PARADA inicial.** Después de saludarnos y comunicar las últimas novedades, hacemos un momento personal de **silencio**. Seguramente venimos del ajetreo del día y necesitamos centrarnos en el aquí y ahora. Acallar las tareas, personas y temas que han ocupado nuestro día para caer en la cuenta de dónde estoy y para qué. Después de unos minutos (los que necesite cada uno), me pregunto: **¿Cómo vengo al encuentro de hoy?** Dejo que surja de mí una palabra, el sentimiento predominante, y le pongo nombre, una palabra que me exprese en este momento.

Para cerrarlo, **compartimos la palabra** que expresa cómo venimos al encuentro. **Ordenadamente**, sin necesidad de explicaciones.

- b. Retomo mis notas después de haber leído y rezado el punto que traemos y **escribo en una frase breve LO MÁS IMPORTANTE QUE QUIERO DECIR AL GRUPO de lo que ha despertado en mí este tema.** Sólo una idea. Lo más importante de todo cuanto quieres decir.

Compartimos lo más importante **de forma ordenada**. Si estamos de forma presencial nos habremos sentado en círculo, así que comienza quien quiera y continúa el de su izquierda, así hasta que hable el último.

Cada uno hablará como si fuera el primero, sin hacer referencia a lo que han compartido los anteriores.

Seamos muy libres de compartir lo que deseamos compartir, pero que lo digamos sea nuestra verdad, no induzcamos a dar a entender otra cosa de lo que realmente sentimos.

Lo que decimos en el grupo queda en el grupo. Nadie comenta fuera lo que ha dicho otro. Eso rompería una confianza que tenemos que ir tejiendo poco a poco. Cada uno debe experimentar que puede decir lo que piensa y siente sin temor a ser juzgado.

Y, por supuesto, **no es momento de reaccionar** a nada sino de tomar mis notas personales de lo que escucho y de lo que resuena en mí para, al final de este momento, caer en la cuenta de por dónde está el grupo en el tema que estamos abordando.

Terminamos este momento **“sacando el HILO”** de por dónde está el grupo. Hay personas que tienen facilidad para ello. No es una síntesis de todo sino captar el poso que deja el compartir y por dónde va soplando el Espíritu en nosotros. Alguien puede ofrecer el “hilo” que descubre y, si el resto lo acepta, seguimos adelante.

- c. **COMPARTIMOS EL RESTO** de ideas, sentimientos, mociones... que tengamos anotadas fruto de nuestra lectura, oración y reflexión personal. Lo hacemos de la misma manera que en el punto anterior pero diciendo todo. **Sin explayarnos** en explicaciones largas e innecesarias.

En ningún momento reaccionaremos a lo que dice nadie, ni asintiendo ni reprobando. Nuestra tarea será **escuchar**, tomar nuestras notas de lo que le escucho y de **cómo resuena en mí** lo que escucho.

- d. Cuando hayamos terminado todos, y si fuera necesario, abrimos una ronda de **preguntas aclaratorias**. No para entrar en diálogo sino para asegurarnos de entender lo que dice cada persona.
- e. Este momento es muy importante, Vamos a **RESONAR**. Nos damos unos minutos de silencio para releer nuestras notas y escribir lo que nos ha impactado más. Tras este tiempo, vamos haciendo resonancia de lo escuchado. No se trata de discutir ideas sino de **compartir movimientos internos** ante lo que han dicho los compañeros.

También en orden, como antes.

- f. Este es un buen momento para **escuchar las lecturas del día o las del domingo** correspondiente de Adviento y dejar que iluminen nuestra conversación. Primero escuchamos las lecturas, dejamos unos minutos de silencio y compartimos.
- g. **DIÁLOGO ORDENADO** (escuchando hasta el final a quien habla, sin interrumpir, tomando notas y sin entrar en discusiones) en torno a la pregunta ¿Qué relación tiene con la Navidad a la que nos estamos preparando? El diálogo tal vez nos lleve a sacar conclusiones prácticas para nuestra vida, para la del grupo... Podemos dejar por escrito esas **conclusiones**.
- h. **CIERRE de la reunión** haciendo un tiempo breve de silencio que nos ayude a reposar lo que hemos escuchado durante la reunión y a dejar que brote la respuesta a tres preguntas:
- **¿Qué siento?** ¿Qué se ha movido en mí en este rato?
 - **¿Dónde lo siento?** ¿En qué parte de mi cuerpo?
 - **¿A qué me mueve/invita?**

Anoto mis respuestas. Breves. En una palabra. Y, terminamos haciendo una ronda en la que cada uno comparte **con tres palabras** cómo termina la reunión.

Podemos terminar con una **oración común**, cantando una canción, danzando... lo que mejor exprese lo que el grupo ha vivido.



5. Al terminar el proceso, **celebrad y compartid** lo vivido. Nos encantaría que nos enviaseis a la web alguna imagen y vuestro testimonio de cómo ha despertado Jesús en vuestro corazón.

¡Feliz Adviento 2023!