



## Um Carisma vivo, um Caminho compartilhado

150 anos das Filhas de Jesus

### A GRATIDÃO, ATITUDE CONSTANTE NA MADRE CÂNDIDA

Como peregrinos, continuamos contemplando Cândida Maria de Jesus neste mês especial, no qual celebramos o aniversário de sua passagem para a eternidade, a “Pátria feliz”<sup>1</sup> que tanto almejava. Iremos refletir sobre sua gratidão. O Papa Francisco nos disse: “A gratidão é uma característica distintiva do Reino de Deus cristão. É um sinal simples, porém autêntico do Reino de Deus, Reino do amor gratuito e generoso”<sup>2</sup>.

Segundo a ERA gratidão é um sentimento que obriga alguém a estimar o benefício ou favor que outra pessoa lhe fez e a corresponder de alguma maneira. Primeiro é **estimar, conhecer ou reconhecer os benefícios recebidos**, dar-nos conta do favor que alguém nos fez. Para isso é necessário **deter-nos, fazer memória, olhar, prestar atenção, contemplar** o benefício. “Este conhecimento ou reconhecimento mobiliza a emoção positiva de gratidão, e tem como resultado uma cadeia de possíveis condutas”<sup>3</sup>. A gratidão é uma resposta concreta que se expressa em louvor, agradecimento, gesto de amor, de serviço, de adoração.

Na experiência dos EE, a gratidão “é condição base que se deve encontrar entre aqueles que mais se dispõem a receber graça e dons da divina e suma bondade”<sup>4</sup>, e percorre todo o processo. “Quando se assume nossa condição de criatura, quando se aceita a limitação e contingência que nos constituem como seres humano e quando, de modo paralelo, se reconhece que a vida nos foi dada, então pode surgir gratidão por tudo o que, sem mérito, somos e recebemos”<sup>5</sup>. Com ela o exercitante fará um caminho de constante agradecimento e acolhida ao Deus criador que o perdoa, o chama e envia a colaborar com ele na construção de um mundo mais de irmãos, do jeito de Jesus. No final dos EE, na “Contemplação para alcançar amor, tudo tem a ver com gratidão (...). *Pede-se conhecimento interno do bem recebido, para que inteiramente reconhecendo-o possa em tudo amar e servir* (E.E 233). O conhecimento interno que se pede é *graça*, e à medida que vamos avançando no exercício vamos descobrindo *como todos os bens e dons descem do alto E.E.237*<sup>6</sup>. Resumindo, o nuclear da experiência vivida se assume na vida cotidiana como resposta agradecida ao Amor puramente gratuito que é Deus “manifestado em Cristo”<sup>7</sup>.

<sup>1</sup> Carta n°22 A Fr. Joaquín Pérez Pando

<sup>2</sup> Papa Francisco: Ângelus 28 de junho de 2020

<sup>3</sup> Ignacio BonéPina -Psicología y Espiritualidad Ignaciana: Nuevas aportaciones (Revista de Espiritualidad Ignaciana Octubre- Diciembre 2016)

<sup>4</sup> Iván Restrepo SJ Artículo sobre Disposición para comenzar los E.E

<sup>5</sup> Carlos Domínguez Morano SJ Principio y Fundamento Aspectos Psicológicos (Apuntes Ignacianos Enero –abril 2005)

<sup>6</sup> Ignacio Boné Pina Psicología y Espiritualidad Ignaciana: Nuevas aportaciones (Revista de Espiritualidad Ignaciana Octubre- Diciembre 2016) Pág. 388

<sup>7</sup> 1 Jo 4,9 Biblia Latinoamericana

## Como a Madre Cândida vivia esta característica?

Cândida Maria de Jesus experimenta ser criatura agraciada, abençoada, querida, amada e chamada por Deus em meio de suas limitações. Desde sua pobreza evangélica se abre ao dom de Deus, convidada a corresponder com amor e gratidão. A gratidão foi uma das fortalezas humanas vivida como virtude, um estilo de vida que nos fala de sua santidade. Partilho algumas vivências expressadas em suas cartas.

### Gratidão pelos desejos longamente esperados e experiência filial:

- **Na aprovação do Instituto.** Aconteceu em 25 de agosto de 1901 e durante todo esse ano pede às irmãs que agradeçam: “sejamos agradecidas ao Senhor”<sup>8</sup>. E também partilha sua felicidade com outras pessoas. Ao Padre Joaquín Pérez Pando diz: “em meu coração uma alegria impossível de explicar. Bendito seja Deus que tanto nos ama (...). Verdaderamente foi uma grande graça termos sido aprovadas em tempos tão calamitosos como o que atravessamos... e definitivamente... Como Deus é bom e quanto nos ama!”<sup>9</sup> A Da. Hermitas Becerra: Fiquei tão emocionada (...), ajoelhei-me, levantei as mãos ao céu dando infinitas graças a Deus, pronunciando as palavras do Santo Simeão (...). Pediram para que eu descesse à capela... e com todas cantei o Te Deum em ação de graças (...). Não sei como agradecer a Deus tantos e tão assinalados favores, vendo muito visivelmente em tudo a mão de Deus”<sup>10</sup>.

-**Na aprovação das Constituições.** No ano seguinte, escreve à Irmã Joaquina González: “Não podem imaginar com quanta alegria no coração ponho estas letras, para lhes dizer que já estão aprovadas as Constituições e Regras (...). Está em nosso poder o desejado Decreto. Quanto Deus nos ama! E suas filhas dizemos com todo o coração que queremos ser muito fiéis e observantes das Santas Constituições e Regras”<sup>11</sup>.

O reconhecimento dos desejos realizados a faz experimentar o grande amor de Deus, e agradecer respondendo em fidelidade. Aprendamos de nossa Madre a contar os sonhos realizados em nossa vida. Sejamos conscientes de quanto o Senhor nos ama! Estejamos atentas à nossa capacidade de agradecer, de louvar, de adorar.

### Gratidão à Providência divina:

-**Preparando os papéis para a aprovação do Instituto.** Escreve à Irmã Josefa González “apresentou-se o agente de Roma, a quem íamos enviar tudo o que se referia à aprovação”. Ela experimenta, com assombro, a Providência divina, pela intercessão da Virgem e do Sagrado Coração. Continua dizendo: “nos mandou este mesmo senhor que deveria receber em Roma, para **que ele mesmo recebesse tudo em suas próprias mãos, e em nossa casa.** Demos graças a Deus e sejamos muito boas”<sup>12</sup>.

-**Buscando a expansão da Congregação.** Depois de falar com o Bispo de Vitória sobre a concretização da fundação no Brasil, escreve à Irmã Igaratégui dizendo: “Demos graças a Deus por tanto como nos favorece, e sejamos muito agradecidas. Já pode ler à comunidade esta carta para que todas louvemos a Providência Divina”.

<sup>8</sup> Carta n°221 A la Hna Josefa González Noviembre de 1901

<sup>9</sup> Carta 219 A fray Joaquín Pérez Pando Salamanca 24 de octubre de 1091

<sup>10</sup> Carta 216 A D. Hermitas Becerra 7 de septiembre de 1901

<sup>11</sup> Carta 248 A Joaquina González Roma 29 de octubre de 1902

<sup>12</sup> Carta 212 A la Hna Josefa González

A gratidão desta mulher simples, filha amada, está intimamente ligada à confiança na Providência. Como é bom sermos conscientes da Providência Divina em nossas vidas!

### **Gratidão pela ajuda em circunstâncias inesperadas:**

“Desejo que me ajudem a dar graças a Deus por tantos benefícios que cada dia recebemos, e por nos ter feito sair dessa tempestade horrorosa que parecia o fim do mundo”<sup>13</sup>. Escreve duas vezes à Irmã Antonia Robles sobre esse mesmo acontecimento, insistindo para que todas agradeçam. Em setembro de 1911 houve uma situação parecida, e comenta com a Irmã Águeda Rey: “houve uma tormenta horrorosa... quem viu tudo isto e sabe o que aconteceu, não pode senão reconhecer que foi um conjunto de milagres patentes e visíveis que vimos e palpamos. Portanto, sejamos agradecidas a Ele”<sup>14</sup>.

Nessas situações ocorridas em diferentes tempos vemos Cândida Maria de Jesus não se deter nos males vivenciados: longe dela se queixar. O foco está no positivo: o benefício recebido do Senhor, sua ajuda em meio da tempestade, sua misericórdia, a bondade de Deus. Essa experiência me recorda o que diz o Irmão David Steind-Rat: “Viver agradecidos é ter consciência de que estamos pisando solo sagrado, sempre em contato com o Mistério”. Nós podemos descobrir o favor de Deus, em meio destas situações difíceis que vivemos neste tempo de pandemia! Façamos o exercício de conectar-nos com o mistério, contemos os favores recebidos nestas circunstâncias que nos toca viver, e animemo-nos a dar graças a Deus por tudo isso.

### **Gratidão pelas comunicações de pessoas queridas:**

“Com quanto consolo de minha alma recebi sua desejada carta!... Em seguida fui à capela para agradecer a Jesus”<sup>15</sup>. Assim ela expressa o agradecimento ao P. Herranz. De igual modo podemos perceber sua gratidão na carta ao P. Frei Joaquín Pérez Pando: “Recebi suas cartas, muito lhe agradeço. Não posso deixar de lhe estar muito agradecida, e esteja certo de que em minhas orações, nunca me esquecerei”<sup>16</sup>.

Nossa fundadora foi uma mulher de fortes vínculos, tanto dentro como fora da Congregação. Que ela nos ajude a crescer nesta dimensão, valorizando todo o bem que nos chega através de cada pessoa com quem diariamente nos relacionamos. Que a gratidão nos faça mais irmãos!

### **Como podemos viver a vocação à qual fomos chamados, hoje, neste contexto mundial?**

Vivemos como humanidade um tempo de incertezas devido à pandemia e a tantos outros males. Parece-me providencial refletir sobre este tema. É uma “janela”<sup>17</sup> que nos ajuda a enfrentar as dificuldades cotidianas, e nos abre ao chamado que Deus faz a todos para sermos felizes. “A gratidão é a chave da felicidade”<sup>18</sup>. São Paulo nos

---

<sup>13</sup> Carta 75 A la Hna Antonia Robles

<sup>14</sup> Carta 428 a la Hna Águeda Rey García

<sup>15</sup> Carta nº3 al Padre San José Herranz

<sup>16</sup> Carta nº 22 Al Fray Joaquín Pérez Pando

<sup>17</sup> José Antonio García SJ: Ventanas que dan a Dios. Experiencia humana y ejercicio espiritual, Sal Terrae, Santander 2011

<sup>18</sup> Hno David Steindl-Rast

recorda que a vontade de Deus, em Cristo, é dar-lhe graças: “Deem graças em todas as circunstâncias, porque esta é a vontade de Deus a respeito de vocês em Cristo Jesus”<sup>19</sup>.

Para mim, a gratidão é uma janela para a “cura carismática” que as Filhas de Jesus buscamos. Sermos agradecidas nos distancia do “eu”, exercita-nos na “itinerância interior”<sup>20</sup> e coloca nosso olhar em Deus Pai doador de todo bem, tornando-nos mais livres para “seguir Jesus Cristo que elegeu para si a pobreza”. Contemplando nossa Fundadora me conscientizo de que a resposta que mais agrada ao Senhor neste ano jubilar é viver em atitude de contínua gratidão, a partir da característica da pobreza que nos identifica. Sua Palavra me confirma que é este o caminho: “Quem me oferece sua gratidão me honra”<sup>21</sup>.

Ser agradecido traz muitos benefícios, harmonia, saúde, alegria, vínculos fraternos, paz. "O mundo necessita esperança e com a gratidão a transmitimos, porque se somos portadores de gratidão também o mundo se torna melhor". Assim nos animava o Papa Francisco em sua última audiência geral do ano de 2020, e da mesma maneira, nossa Superiora Geral Graciela Francovig em sua mensagem de 8 de dezembro na inauguração do ano Jubilar, nos convidava a fazer o caminho com esta atitude.

Necessitamos desenvolver esta virtude e, para isso, é bom realizarmos práticas repetidas para reconhecer e valorizar o bem, os dons, os benefícios. Isso transforma nosso modo de olhar a realidade, e nos dispõe a encontrar sentido também nas situações difíceis ou adversas como as que agora atravessamos.

O Exame Inaciano pode ser uma ajuda, porque o primeiro ponto desse exercício é “*dar graças a nosso Senhor pelos benefícios recebidos*”<sup>22</sup>. Santo Inácio de Loyola reconhece a gratidão como tarefa importante e constante no caminho de quem crê. Outra maneira pode ser registrar simplesmente experiências positivas, vivenciadas durante o dia comigo mesmo, com os demais, com Deus, com a natureza.

Reconhecendo os benefícios, como Madre Cândida, iremos percebendo quanto o Senhor nos ama, e de quantas maneiras Ele se faz presente em nossa vida com sua providência, sua bondade, sua misericórdia. Iremos fazendo da gratidão um estilo de vida e brotará em nós a todo o momento “Louvado seja meu Senhor”; a resposta de Santo Inácio: “Em tudo amar e servir”; ou como dizia Madre Cândida: “Bendito seja Deus que tanto nos ama!”.

**Antonia Sotelo fi**

**Colegio Corazón Eucarístico de Jesús – La Plata - Argentina**

---

<sup>19</sup> 1 Tessalonicenses 5,18

<sup>20</sup> Determinação da Congregação Geral XVIII N°13

<sup>21</sup> Salmo 50,23

<sup>22</sup> EE 43